

*Positive Quotations 77
to Realize Your Wish*
願いを実現する

ポジティブ名言集

77

1

目標の達成につながる
「原因」を作ることが大事。

この「原因」とは、
調和の精神をもって行う
有益な 仕事のことだ。

アンドリュー・カーネギー

2

君たちが現在の地位において
今の賃金に甘んじているのは、
ひとえに
「自分で心に設けた限界」のせいだ。

アンドリュー・カーネギー

他人の役に立ちたいという
強い願望の実現に力を尽くせば、
その仕事の価値は自然に
周囲から認められるようになる。

4

「成功」の定義とは
「他人の権利を侵すことなしに、
人生に求めるものを何でも得られる力」

アンドリュー・カーネギー

「単なる望み」と、
いつも頭を離れなくなるほどの
「燃えるような願望」とは異なる。
ミッションは燃えるような
願望になりやすい。

6

「成功哲学」の筆頭、
それは「明確な目標」である。
これを実践しないで成功した人はいない。

アンドリュー・カーネギー

富や物を手に入れるには、
簡潔なイメージを持つことから始まる。
そのイメージが成長し、
頭を離れなくなるほどに強められると、
そのイメージは潜在意識のなかに取り込まれて、
実体に引き付けられる。

一般に人間が獲得する金銭や物は、
「自然の法則」に従って、
他人のために
有益な仕事を行った結果によるものだ。

どんな職業でも、成功するには、
熱意、意欲、強い関心、
そしてビジョンが不可欠だ。

アンドリュー・カーネギー

10

目標を支え、それを貫くには、
たえまない努力が必要になる。
その努力の中でも重要なのが、
人間関係に力を注ぐことだ。

アンドリュー・カーネギー

11

友人をつくる習慣がなくては、
誰も順調な人生を
送ることはできない。

アンドリュー・カーネギー

人を動かすものとして
「9つの基本的動機」がある。
愛、性衝動、金銭的利益への願望、
自衛本能、心身の自由への願望、
自己表現の願望、
永遠に生き続けたいという願望、
怒り、恐怖、である。

ある明確な目標を達成するためには、
知識や脳力を結集し、
完全な調和の精神をもって働く、
マスターマインドが重要だ。

*マスターマインド：2人あるいはそれ以上の人たちが、完全な調和を基盤とし、お互いの持つ経験や知識、アイデアを分かち合っ、共通の目的・目標を達成するために結成されたチーム

成功を迎える準備をしなさい。

成功が訪れることができるよう、
迎える準備をしましょう。
目に見えない力は成功をあふれるほど
贈ってきてくれるのです。

ウェイン・W・ダイアー

15

あなたには豊かさを望む資格がある。

限りない豊かさを大胆に望んでよい。
あなたにも、他の人にもその資格があります。

ウェイン・W・ダイアー

16

低エネルギーの場所を立ち去ろう。

低エネルギーが支配する場所、
過度のアルコール、
薬物、暴力などが支配する場所から
身を引くこと。

ウェイン・W・ダイアー

つねに宇宙に感謝する。

宇宙の素晴らしさに驚嘆し、
いつも感謝をしていること。
つまらない愚痴が消えます。

ウェイン・W・ダイアー

18

自分を否定しない。

自分を否定的に評価してはならない。
あなたは自分の使命を実現する、英雄です。

ウェイン・W・ダイアー

成功はあらゆるもののおかげ。

何かを達成したら、謙虚な思いで、
エゴ以外の
すべてのもののおかげであると思うこと。

ウェイン・W・ダイアー

可能性は実現の源。

あたりまえのようになった文明の利器も、
可能性をじっと見つめていた
人たちによって創造されたのです。

ウェイン・W・ダイアー

21

みじめな思いは捨てなさい。

うつろうような、はかない存在だと
自分をイメージすることは、
ネガティブな感情を招く。

ウェイン・W・ダイアー

低エネルギーの思いは捨てること。

恨み、怒り、憎しみ、
人への仕返しを願うような思いは、
宇宙の美しさをかき消す、
超・低エネルギーです。

ウェイン・W・ダイアー

すべてはあなた次第。

あなたはいつでも、
不愉快に過ごすことを断って、
明るい気持ちでいることを
選ぶことができるのです。

ウェイン・W・ダイアー

身近に高エネルギーの写真を置く。

写真にはエネルギーがあります。

自然界、喜びの世界、愛の世界、

このような高エネルギー世界を表現する

写真を身近に置き、

ウェイン・W・ダイアー

エネルギーは同レベルで引き合うもの。

低エネルギー物質に親しんでいる人と、
低エネルギーの場に生きている人々が、
あなたの周りに絶えず現れ、
あなたをそこに引き込もうとします。

ウェイン・W・ダイアー

「エゴ」に引っ張られないこと。

「エゴ」があなたを引っ張ると、
意志の力が置き去りにされます。

ウェイン・W・ダイアー

尊敬する人をモデルにしよう。

自分の目的を達成した人たちの伝記を読み、
自分のモデルにしましょう。

ウェイン・W・ダイアー

いつでも、今からもっとよくなる。

人生が完成してしまうことなく、
今この瞬間に、
より豊かな人生が絶えず始まるのです。

ウェイン・W・ダイアー

ここにいるのは目的を成し遂げるため。

「私は目的を達成するためにここにいる。

私は望むことを全て達成する。

宇宙の創造の力と調和することによって」

と思いを巡らせてみよう。

ウェイン・W・ダイアー

「意志の力」という
エネルギーが存在している。

私たちの源は形のないエネルギー。

その波動エネルギーの世界に
「意志の力」が君臨しています。

ウェイン・W・ダイアー

偉大な力に導かれている。

人生で何かを達成したら、
謙虚な思いで感謝しなさい。
あなたのちっぽけな「エゴ」よりも、
もっと偉大な力が

ウェイン・W・ダイアー

人を幸せにするという人生の目的。

明るく楽天的な思いで、人をゆるし、
そして理解しましょう。

想像力と静けさを心に保ち、
すべての源である偉大なエネルギーに

ウェイン・W・ダイアー

やさしさは幸せの源。

やさしい言葉、やさしい行いは、
それを受ける人、与える人、
そこに居合わせる人、
みんなを幸せに健康にします。

ウェイン・W・ダイアー

何ものにも美を見出しなさい。

すべてに美を見る心を持てば、
どんなに恵まれない境遇に生まれても、
意志の力を自分の内に体験できます。

ウェイン・W・ダイアー

35

あなたは才能を秘めている。

創造的な天才があなたの内に生きていて、
あなたを待っています。

ウェイン・W・ダイアー

無限の力をいつでも思いなさい。

あなたの望む結果をもたらしてくれる
限りない力を、いつも思いおこしなさい。
これこそ、宇宙を創造した力そのものです。

ウェイン・W・ダイアー

そこにいてだけで美を感じさせる人に。

美を感じると、人は美しく振る舞います。

あなたが意志の力とつながっていれば、

あなたがそこにいてだけで、

人は美を感じることができます。

ウェイン・W・ダイアー

早くとりかかりなさい。

「あなたは自分だけにできるやり方で、
世界に輝きをもたらすために来た。
だから早くそれにとりかかりなさい」
意志の力がそう語り続けています。

ウェイン・W・ダイアー

よいものは分け合うほどに
流れ込んでくる。

すべての源である存在から、
よいものを受け取り、みなと分け合いなさい。
よいものが絶えずあなたに流れ込み、
願いが実現します。

ウェイン・W・ダイアー

40

思考を訓練しなさい。

あなたの内に現れる考えや思いが、
みな高い波動に共鳴するよう訓練しなさい。
低波動のものを消し去ることができるように。

*この訓練のためにも、ネガティブな情報等は遮断すると効果的になる

ウェイン・W・ダイアー

執着しなければ、もっと流れてくる。

自分のもとにやってくる豊かさに執着せず、
その流れを止めないように。
あなたが止めさえしなければ、
豊かさはいつまでも流れてくるのです。

ウェイン・W・ダイアー

42

恨みを捨てよ。

人への恨みを捨てなさい。

ゆるすことで、

平和な人間関係を築くことができます。

ウェイン・W・ダイアー

地球からの恵みを思いなさい。

地球にもやさしい気持ちを常に持ちましょう。
ごみを拾い、雨に感謝し、花の彩りを喜び、
本を与えてくれた木の恵みを想ってみよう。

ウェイン・W・ダイアー

無限の豊かさがあなたにある。

意志の力は必要なものを
限りなく与えてくれるエネルギー場。
だから限りない豊かさこそ、
あなたの考えの中心です。

ウェイン・W・ダイアー

45

他人を気にしないこと。

他人があなたをどう思っているか、気にしすぎないように。
他者にあなたのセルフイメージを決める
権限を与えてしまってはいけません。

ウェイン・W・ダイアー

46

あなたは成すべきことを
成し遂げるために現れた。

自分自身に言いましょう。

「私は永遠そのもの。

限りなきエネルギーの世界から
成すべきことを成し遂げるために

ウェイン・W・ダイアー

自分を嫌えば、前には進めない。

あなたが自分自身の魅力のなさを嫌っても、
魅力を自分に引き寄せることはできません。
自分を嫌えば、あなたを嫌う人を引き寄せ、
そこから抜け出ようとする努力が

ウェイン・W・ダイアー

人は自分と似た者を引き寄せる。

あなたが残忍で、自己中心的な
考え方をしているなら、
やさしく、信頼できる、心の広い人を
引き寄せることなどできるでしょうか。

ウェイン・W・ダイアー

体は仮の姿にすぎない。

あなたは単に、骨や皮膚の集まりではありません。
この体を使いながら、あなたは時と場所を超え、
永遠の存在と一体になるのです。

ウェイン・W・ダイアー

マイナスの言葉を口にしたら、
プラスの言葉をつけ加える。

マイナスの言葉を抑えられれば
それに越したことはない。

しかし出てしまう時は「でも〇〇」と
ポジティブな言葉で終わらせるようにする。

ジョセフ・マーフィー

人生とは、その人が
一日中考えていることである。

一時的なプラス思考以外の時間に
「自分が何を考えているか」をチェックする。
何を考え、どのように行動したかが
大きく関わってくる。

ジョセフ・マーフィー

愚痴や悪口は不幸を呼ぶ呪文。
決して口に出してはならない。

願望を叶えたければ、愚痴や悪口をつつしみ、
明るいプラスの言葉を使うこと。

ジョセフ・マーフィー

よいことを思えば、よい現象が起こる。
悪いことを思えば、悪い現象が起こる。

想念は24時間たえず
潜在意識にインプットされる。
現在、よいことだけを思うようにする
ことによって、自分の未来をいくらでも

ジョセフ・マーフィー

潜在意識の魔法を信じ、それを使うなら、
あなたにも奇跡が起こせる。

潜在意識の力を心から信じ、建前ではなく、
本音で強烈に願い、すべてをゆだねると、
あらゆることが起きてくる。

ジョセフ・マーフィー

本物の努力はウソをつかない。
今は目立たなくてもいつか必ず報われる。

成功者とは、日々着実な努力を重ねた人のこと。
成果をムリなく引き寄せることが、成功する秘訣。

ジョセフ・マーフィー

一番の悩みを解決したければ、
何か他のことに熱中してみなさい。

一番の悩み（分析したり解決できないもの）を
解決するためには、他の何かに没頭して、
その悩みを忘れてしまうのが最も効果的。

ジョセフ・マーフィー

心の状態をポジティブに保つには、
日頃の言葉づかいを変えなさい。

誰が聞いても勇気が湧いてきたり、
うれしくなったり、陽気になるような言葉を、
日常生活の中に意識的に
多く取り入れるようにすること。

ジョセフ・マーフィー

嫌な相手とうまくやっていくには、
「感謝の念」という特効薬を用いる。

嫌な人間関係があった時、
そこから何か得られるものがないか、
とも考えてみる。
考え方も習慣のひとつであり

人生には偉大な法則が存在する。
「切に」望んだことは必ず実現する。

漠然と思うのではなく、
「どうしても」「ぜひ」という、
心の底からの強い欲求が伴ってこそ、
想念は潜在意識に刻印される。

ジョセフ・マーフィー

願望に優先順位をつけよ。
潜在意識もどこから手をつけていいか
分からないからだ。

願望をカテゴリー別に分け、
その中から優先すべきものをピックアップする。

短期の願望は結果が出るのも早いため、
実現に向けての想念が強まる。

61

「なりたい」だけではなく、
「なるためにはどうすべきか」を
真剣に考える。

単に「そうなりたい」と思うだけではなく、
「そうなるためには、どうすればよいか？」を
真剣に考えるようにする。

ジョセフ・マーフィー

潜在意識に刻印する想念は、
単純化するのが望ましい。

「毎月5万円の注文が取れますように」では弱い。

消極的な言い方は、言葉の裏に
「ダメかもしれないな」という
ネガティブな気持ちが隠されている。

*四拍のリズムは日本語に合っているので「月収百万」「資格取得」「独立成功」など作ってみる

忍耐とは願望実現に向けて、
プラスのエネルギーを蓄積させること。

忍耐の時間は、ただ「待つ」時間ではない。
いざという時に向けて力をたくわえる、
助走期間である。

賢者は考えて解決する問題に頭を使い、
愚者は考えても解決しない
問題に心を悩ませる。

例えば過去は変えられない。

「過去の失敗を教訓とし、同じ過ちを繰り返さないために、これからどうすればいいか？」

ということに意識を集中させるべき。

成功したければ、潜在意識に
自信という名の栄養分を与えなさい。

おそらく実現できると思えることから
トライしていけば、挫折感や失望感など、
ネガティブな感情が湧きおこらないですむ。

ジョセフ・マーフィー

現実逃避を目的とする願望では、
幸福感は満喫できない。

生きがい創造でき、
自己実現につながるような願望に
意識を集中させたほうが、
幸福感がより深く、より長く味わえる。

ジョセフ・マーフィー

失敗者は1分1秒だからとムダにする。
成功者は、1分1秒だからと大切にする。

「今日一日」とは24時間のことではない。

今の一時間、今の1分間ということ。

小刻みの努力の積み重ねが、
成功と願望実現を呼び込むのだ。

想像をくり返して
幸福感が湧きあがれば、
潜在意識に願望を受け渡したことになる。

「いまひとつイメージが湧かない」という
場合があるが、そういう時は、
イメージのヒントとなる
写真や絵を活用するとよい。

潜在意識の回答は
思いがけない形でやってくる。

潜在意識は、願望を実現しようと、
さまざまな合図を出して誘導してくれる。
一見、偶然と思えるような奇跡が生じる。

ジョセフ・マーフィー

与えたものは、めぐりめぐって
自分に返ってくる。

相手が少しでも幸福になれば、
人間共通の潜在意識に
強いプラスの想念をインプットしたことになる。

それは、めぐりめぐって、
いつか自分の幸福として返ってくるようになる。

専門知識や特技を身につけよ。
いつか必ず願望実現に役立つ。

専門知識や特技を持つことによって、
たとえ他のことで人に劣っていても
コンプレックスが気にならなくなる。
また、専門知識や特技は、いつか必ず役に立

人間の値打ちは、
失敗からどう立ち直るかにある。

失敗を明日の糧（かて）にすること。
失敗の原因を探り当て、それを将来のステップ
に生かせば、人生は大きく開けていく。

ジョセフ・マーフィー

ネガティブな情報に
耳を傾けてはならない。
ネガティブな情報は自ら遮断せよ。

本当に成功を目指しているなら、
ネガティブなマスコミ報道に接する時間を
できるだけ減らしたほうがいい。
また、恐怖心や不安にかられたら、

成功をおさめる人の共通点は、
ネガティブな動きに
左右されない力を持っていること。

成功をおさめる人は、
周囲のネガティブな動きにひきずられないように、
気をつけているものだ。

将来をはっきりと見定め、
周囲の動きに左右されることなく、
自分の道をまっすぐに生きることが大切。

偉業を成し遂げた人物の共通点は、
社会のためになる仕事に
目を向けたことである。

「天職である自分の仕事を通じて、世のため
人のために奉仕する」というポリシーさえ人
生に組み込めたら、成功も自己実現も、ほぼ
間違いなく成就する。

大きな願望を達成しようとする前に、
等身大の願望からチャレンジせよ。

大きな願望をいきなり叶えようとするから
自信が持てないのである。
まずはちよつとがんばれば
実現が可能な願望からトライするようにしてみる。

願望達成のチャンスは、
人を仲立ちにしてもたらされる。

人に与えた喜びや感動は、
ブーメラン作用で、自分に返ってくる。
同時に相手からも感謝されるという
二重のプラスになる。

ジョセフ・マーフィー